

# Mentale Stärke im Unternehmertum

## Ihr Ansprechpartner



Mentale Stärke, Flexibilität und Selbstvertrauen – warum diese Eigenschaften für die Unternehmer so wichtig sind und wie man die erreichen kann

Ziel des Seminars:

Mentale Stärke im Job: Wir bauen Brücken zwischen den Erkenntnissen der Hirnforschung und den Herausforderungen des Alltags als Unternehmer. Profitieren Sie von praktischen Beispielen für Ihr tägliches Business!

Inhalte:

- Lernen aus Niederlagen und Enttäuschungen
- Zielvisualisierung, Zielfokussierung
- Motivation: Freude, Begeisterung und Hingabe schaffen, den berühmten Funken entzünden, Mut zu Emotionen
- Regeneration und Erholung, Entspannungsphasen
- Rückschläge meistern
- Stärken stärken- schwächt Schwächen
- Umfeldmanagement: Unser Umfeld beeinflusst unser Denken, Fühlen, Handeln und Verhalten. Wer sein Umfeld bewusst wählt, schafft sich Unterstützung auf dem Weg zum Ziel.

Erwarten Sie kein „Tschakka – Du schaffst das! Alles ist möglich!“, sondern solides Handwerkszeug mit dem Potenzial, herausfordernden Situationen mit mentaler und emotionaler Stärke zu begegnen und sie erfolgreich zu meistern.

Umfang:

3 Tage á 8 Seminarstunden  
findet statt mit mind. 4 TN

Trainerin: Ines Wagner

Stunden: 24      Ihre      1.575,0  
Investition: 0 €